2023-2024 PAMUKLAR ŞEHİT METİN GÜLMEZ ANAOKULU

EYLÜL AYI KULÜB YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TARİH** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** | **KULÜB KAHVALTISI** |
|  | 12.09.2023 - PAZARTESİ | Şehriye Çorbası,Patates Yemeği,Yoğurt, Ekmek | Elma Dilimleri |
| 12.09.2023 - SALI  | Domates Çorbası ,Kıtır Ekmek, Taze Fasulye Yemeği | Kakaolu Puding  |
| 13.09.2023 - ÇARŞAMBA | Sebzeli Bulgur Pilavı,Turşu ,Ayran  | Üzüm  |
| 14.09.2023 - PERŞEMBE | Kabak Yemeği,Makarna ,Yoğurt | Kavun |
| 15.09.2023 - CUMA | Pilav ,Tavuk ,Ayran | Mozaik Kek |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 3.HAFTA | 18.09.2023 - PAZARTESİ | Mercimek Çorbası,Peynirli Erişte ,Meyve Çayı | Muz ,Süt |
| 19.09.2023 - SALI | Kıymalı Patates Oturtması,Pilav ,Ayran  | Elma Dilimleri |
| 20.09.2023 - ÇARŞAMBA | Tarhana Çorbası ,Biber Dolması ,Yoğurt | Karışık Kuruyemiş |
| 21.09.2023 - PERŞEMBE | Kalem Börek ,Kısır ,Meyve Çayı  | Havuçlu Tarçınlı Kek,Süt |
| 22.09.2023 - CUMA | Şehriye Çorbası,Fırında Tavuk Patates ,Ekmek | Karpuz  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  4.HAFTA | 25.09.2023 - PAZARTESİ |  Karışık Türlü,Pilav ,Yoğurt |  Üzüm  |
| 26.09.2023 - SALI | Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası,Fırında Kabak yemeği ,Ekmek  | Mozaik Kurabiye  |
| 27.09.2023 - ÇARŞAMBA | Bulgur Pilavı,Taze Fasulye,Ayran , Ekmek | Kavun Dilimleri |
| 28.09.2023 - PERŞEMBE | Yayla Çorbası ,Patates Kavurması ,Ekmek | Elma Dilimleri |
| 29.09.2023 - CUMA | Sebzeli Pilav ,Ekmek | Karışık Kuruyemiş |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

* **T.C. Sağlık Bakanlığı , Toplu Beslenme Sistemleri ( Toplu Tüketim Yerleri ) İçin ,Ulusal Menü Planlama Ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama Tabloları İle Okul Öncesi Ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri Ve Menü Programları Kullanılarak Oluşturulmuştur.**
* **Bütün ürünler okul mutfağında yapılmaktadır.**

**Nazlı BEZCİER Elif KANDAŞ AVCI Aysun KURUŞ**

 **Müdür Yardımcısı Öğretmen Aşçı**

**Ayşe SARAÇ**

**Okul Müdürü**