

## PAMUKLAR ŞEHİT METİN GÜLMEZ ANAOKULU EKİM AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ

TARİH	KULÜP SABAH KAHVALTISI	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI
02.10.2023	Tuzlu Pankek, Meyve Çayı	Mercimek Çorbası, Peynirli Erişte	Muz
03.10.2023	Omlet, Zeytin, Ekmek, Meyve Çayı	Sebzeli Sulu Köfte-Pirinç Pilavı	Üzümlü Kek
04.10.2023	Kaşarlı Tost, Meyve Çayı	Yoğurt Çorbası, Taze Fasulye Yemeği	Kakaolu Puding
05.10.2023	Domates-Salatalık-Kaşar Peyniri, Meyve Çayı	Tavuk Sote, Pilav, Cacık, Ekmek	Un Kurabiyesi
06.10.2023	Peynirli Kanepe, Zeytin, Meyve Çayı	Nohut Yemeği-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Elma Dilimleri
09.10.2023	Patatesli Yumurta ,Ekmek, Meyve Çayı	Şehriye Çorbası, Çıtır Pane Tavuk, Ekmek	Sütlü İrmik Tatlısı
10.10.2023	Fırında Peynirli Kanepe, Zeytin, Salatalık, Süt	Patlıcan Musakka,Pirinç Pilavı,Yoğurt	Tepsi Böreği
11.10.2023	Fahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, Meyve Çayı	Bolonez Soslu Makarna, Turşu	Çilekli Puding
12.10.2023	Sebzeli Omlet, Zeytin, Süt, Ekmek	Kuru Fasulye, Pilav, Ayran, Ekmek	Armut
13.10.2023	Sandviç, Meyve Çayı	Domates Çorbası, Peynirli Erişte, Ekmek	Kakaolu Kek
16.10.2023	Simit, Peynir, Domates, Meyve Çayı	Ezogelin Çorbası, Taze Fasulye, Ekmek	Mandalina
17.10.2023	Peynirli Fırında Kanepe ,Meyve Çayı	Fırında Köfte-Patates, Pilav, Ayran	Keşkül
18.10.2023	Tereyağlı Ballı Ekmek, Meyve Çayı	Mercimek Çorbası, Sebzeli Bulgur Pilavı, Turşu, Ekmek	Poğaç
19.10.2023	Domates ,Peynir Zeytin ,Ekmek ,Meyve Çayı	Tepsi Böreği, Kısır, Meyve Çayı	Elma Dilimleri
20.10.2023	Omlet ,Peynir, Zeytin Ekmek, Süt,	Yayla Çorbası, Patates Kavurması, Ekmek	Havuçlu Tarçınlı Kek
23.10.2023	Açma, Peynir, Zeytin, Kış Çayı	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası, Patates Yemeği, Ekmek	Muz
24.10.2023	Patatesli omlet, Peynir, Ekmek	Fırında Karnabahar, makarna, Yoğurt	Kakaolu Kek
25.10.2023	Domates, Peynir, Zeytin Ekmek, Meyve Çayı	Bezelye Yemeği, Pilav, Ayran	Karışık Kuruyemiş
26.10.2023	Fahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, Meyve Çayı	Ezogelin Çorba, Kıymalı fırın makarna	Patates Salatası
27.10.2023	Kaşarlı Tost, Meyve Çayı	Tavuk, Pilav, Ayran	Mandalina

❖ Listemizde yer alan bitki çayları okulumuz mutfağında doğal ürünlerle yapılmaktadır.

❖ Bütün ürünler okul mutfağında yapılmaktadır.

**KULÜP SABAH KAHVALTISI**  
09.00

**KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ**  
12.30

**KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI**  
15.30

Nazlı BEZCİER  
Müdür Yardımcısı

Elif KANDAŞ AVCI  
Öğretmen

Müge YAVUZ  
Koordinatör Öğretmen

Aysun KURUŞ  
Aşçı

02/10/2023  
Ayşe SARAÇ  
Okul Müdürü