**PAMUKLAR ŞEHİT METİN GÜLMEZ ANAOKULU OCAK AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KULÜP SABAH KAHVALTISI** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **01.01.2024** | RESMİ TATİL | RESMİ TATİL | RESMİ TATİL |
| **02.01.2024** | Simit, Peynir, Domates, Meyve Çayı | Mercimek Çorbası, Havuç Salatası, Ekmek | Petibör parçalı Supangle |
| **03.01.2024** | Fırında Yumurtalı Kanepe, Süt, Zeytin | Etli Nohut Yemeği, Pilav, Cacık, Ekmek | Patatesli börek |
| **04.01.2024** | Tereyağlı Ballı Ekmek, Peynir Zeytin, Meyve Çayı | Ankara Tava, Yoğurt, Ekmek | Kakaolu Kek, süt |
| **05.01.2024** | Omlet, Peynir, Zeytin, Kış Çayı | Kısır, Yufka Böreği, Ayran | Armut |
|  |  |  |  |
| **08.01.2024** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Süt | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek | Mandalina |
| **09.01.2024** | Puf Böreği(pişi), Zeytin, Peynir, Ekmek, Süt | Tavuklu Mantı Çorbası, Ekmek | Elma Dilimleri |
| **10.01.2024** | Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Meyve Çayı | Makarna, yoğurt, ekmek | Havuçlu Tarçınlı Kek, süt |
| **11.01.2024** | Sandviç, Meyve Çayı | Kıymalı Pide, Salata, Ekmek | Portakal |
| **12.01.2024** | Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Kış Çayı | Etli Kuru Fasulye, pilav, ayran, Ekmek | Muz Parçalı Çikolatalı Puding |
|  |  |  |  |
| **15.01.2024** | Açma, Peynir, Zeytin, Süt | Patates Yemeği, Arpa Şehriye Pilavı, Ekmek | Armut |
| **16.01.2024** | Omlet Ekmek, Meyve Çayı | Ev Yapımı Hamburger, Ayran | Çikolatalı Puding |
| **17.01.2024** | Kaşarlı Tost, Meyve Çayı | Domates Çorbası, Kıtır Ekmek | Kakaolu Kek, Ev Yapımı Vişne Suyu |
| **18.01.2024** | Gözleme, Ekmek | Nohutlu Pilav, Ayran, Ekmek | Mozaik Pasta |
| **19.01.2024** | Fırında Kanepe, Zeytin, Süt | Yayla Çorbası, Patates Kavurması, Ekmek | Muz |
|  |  |  |  |

* **Listemizde yer alan bitki çayları okulumuz mutfağında doğal ürünlerle yapılmaktadır.**
* **Bütün ürünler okul mutfağında yapılmaktadır.**
* **T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri ( Toplu Tüketim Yerleri ) İçin, Ulusal Menü Planlama Ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama Tabloları İle Okul Öncesi Ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri Ve Menü Programları Kullanılarak Oluşturulmuştur.**

**KULÜP SABAH KAHVALTISI KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI**

**09.00 12.30 15.30**

Ömer DAĞ Elif Kandaş Avcı Aysun KURUŞ

Müdür Yardımcısı-Koordinatör Öğretmen Aşçı

28/12/2023

Ayşe SARAÇ

Okul Müdürü