**PAMUKLAR ŞEHİT METİN GÜLMEZ ANAOKULU ŞUBAT AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KULÜP SABAH KAHVALTISI** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** |  **KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **05.02.2024** | Omlet, Ekmek, Meyve Çayı | Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek | Muz  |
| **06.02.2024** | Simit, Peynir, Domates, Kuşburnu Çayı | Etli Kuru Fasulye, Pilav, Ayran, Ekmek | Patlamış Mısır |
| **07.02.2024** | Fırında Yumurtalı Kanepe, Zeytin, Elma Çayı | Patates Yemeği, Yoğurt, Ekmek  | Susamlı Kek, Süt |
| **08.02.2024** | Kaşarlı Tost, Süt |  Kıymalı Salçalı Makarna, Yoğurt, Ekmek | Portakal Dilimleri |
| **09.02.2024** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı | Kısır, Yufka Böreği, Ayran | Çikolatalı Puding |
|  |  |  |  |
| **12.02.2024** | Kaşarlı Omlet, Ekmek, Elma Çayı | Şehriye Çorbası, Kıtır Ekmek | Armut Dilimleri |
| **13.02.2024** | Helva, Zeytin, Peynir, Ekmek, Süt | Kıymalı Patates Oturtması, Yoğurt, Ekmek | Mozaik Kek, Elma Çayı |
| **14.02.2024** | Tereyağlı Ballı Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı | Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran, Ekmek  | Portakal Dilimleri |
| **15.02.2024** | Gözleme, Peynir, Zeytin, Elma Çayı | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek | Armut Dilimleri  |
| **17.02.2024** | Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Kuşburnu Çayı | Kıymalı Pide, Ayran | Muz Parçalı Çikolatalı Puding  |
|  |  |  |  |
| **19.02.2024** | Peynirli Poğaça, Zeytin, Süt |  Kaşarlı Domates Çorbası, Kıtır Ekmek | Elma Dilimleri  |
| **20.02.2024** | Patatesli Omlet, Ekmek, Zeytin, Meyve Çayı | Bulgur Pilavı, Tavuk, Ayran, Ekmek | Havuçlu Tarçınlı Kek, Komposto |
| **21.02.2024** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı | Kısır, Börek, Ayran | Muz |
| **22.02.2024** | Tarhana Çorbası, Ekmek | Ev Yapımı Hamburger, Ayran | Mandalina |
| **23.02.2024** | Fırında Peynirli Kanepe, Zeytin, Süt | Tereyağlı Cevizli Erişte, Ayran  | Puf Böreği, Meyve Çayı |
|  |  |  |  |
| **26.02.2024** | Sahanda Tereyağlı Yumurta, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı | Arabaşı Çorbası, Ekmek | Armut Dilimleri |
| **27.02.2024** | Sandviç, Süt | Tereyağlı Cevizli Erişte, Yoğurt, Ekmek | Portakal Dilimleri |
| **28.02.2024** | Kaşarlı Tost, Kuşburnu Çayı | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek | Browni Kek, Süt |
| **29.02.2024** | Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Meyve Çayı | Etli Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Ev Yapımı Turşu, Ayran, Ekmek | Elma Dilimleri |
| **01.03.2024** | Tereyağlı Ballı Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Elma Çayı | Orman Kebabı, Yoğurt, Ekmek | Çikolatalı Puding |

* **Listemizde yer alan bitki çayları okulumuz mutfağında doğal ürünlerle yapılmaktadır.**
* **Bütün ürünler okul mutfağında yapılmaktadır.**
* **T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri ( Toplu Tüketim Yerleri ) İçin, Ulusal Menü Planlama Ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama Tabloları İle Okul Öncesi Ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri Ve Menü Programları Kullanılarak Oluşturulmuştur.**

**KULÜP SABAH KAHVALTISI KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI**

 **09.00 12.30 15.30**

 Ömer DAĞ Elif Kandaş Avcı Aysun KURUŞ

Müdür Yardımcısı-Koordinatör Öğretmen Aşçı

31.01.2024

Ayşe SARAÇ

Okul Müdürü