**PAMUKLAR ŞEHİT METİN GÜLMEZ ANAOKULU MART AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KULÜP SABAH KAHVALTISI** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **04.03.2024** | Omlet, Ekmek, Meyve Çayı | Mercimek Çorbası, sebzeli pilav, Kıtır Ekmek | Muz |
| **05.03.2024** | Puf Böreği, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı | Etli Kuru Fasulye, Pilav, Ayran, Ekmek | Patlamış Mısır |
| **06.03.2024** | Simit, Peynir, Cherry Domates, Kuşburnu Çayı | Patates Yemeği, Cevizli Havuç Tarator, Ekmek | Portakal Dilimleri |
| **07.03.2024** | Kaşarlı Tost, Süt | Kıymalı Salçalı Makarna, Yoğurt, Ekmek | Susamlı Kek, Süt |
| **08.03.2024** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı | Kısır, Yufka Böreği, Ayran | Çikolatalı Puding |
|  |  |  |  |
| **11.03.2024** | Kaşarlı Omlet, Ekmek, Elma Çayı | Şehriye çorbası, tereyağlı patates püresi, Kıtır Ekmek | Armut Dilimleri |
| **12.03.2024** | Helva, Zeytin, Peynir, Ekmek, Süt | Kıymalı Patates Oturtması, Yoğurt, Ekmek | Mozaik Kek, Elma Çayı |
| **13.03.2024** | Tereyağlı Ballı Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı | Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran, Ekmek | Kurabiye, Süt |
| **14.03.2024** | Gözleme, Peynir, Zeytin, Elma Çayı | Yayla Çorbası, Arpa Şehriyeli sebze pilavı, yoğurt, Kıtır Ekmek | Portakal Dilimleri |
| **15.03.2024** | Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Kuşburnu Çayı | Kıymalı Pide, Ayran | Muz Parçalı Çikolatalı Puding |
|  |  |  |  |
| **18.03.2024** | Peynirli Poğaça, Zeytin, Süt | Kaşarlı Domates Çorbası, Makarna Salatası, Kıtır Ekmek | Elma Dilimleri |
| **19.03.2024** | Patatesli Omlet, Ekmek, Zeytin, Meyve Çayı | Bulgur Pilavı, Tavuk, Ayran, Ekmek | Havuçlu Tarçınlı Kek, Komposto |
| **20.03.2024** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı | Kısır, Börek, Ayran | Bisküvili puding |
| **21.03.2024** | Tarhana Çorbası, Ekmek | Ev Yapımı Hamburger, Ayran | Muz |
| **22.03.2024** | Fırında Yumurtalı Kanepe, Zeytin, Elma Çayı | Tereyağlı Cevizli Erişte, yoğurt | Tiramisu |
|  |  |  |  |
| **25.03.2024** | Sahanda Tereyağlı Yumurta, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı | Yayla Çorbası, sebzeli şehriyeli pilav, yoğurt | Armut Dilimleri |
| **26.03.2024** | Sandviç, Süt | Etli Nohut Yemeği, pirinç pilavı, Çubuk Turşusu, Ekmek | Mozaik Pasta |
| **27.03.2024** | Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Meyve Çayı | Tereyağlı Cevizli Erişte, Yoğurtlu Brokoli-Karnabahar salatası | Browni Kek, Süt |
| **28.03.2024** | Kaşarlı Tost, zeytin, Kuşburnu Çayı | Bulgur pilavı, Arabaşı Çorbası, Ekmek | Elma Dilimleri |
| **29.03.2024** | Tereyağlı Ballı Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Elma Çayı | Orman Kebabı, Yoğurt, Ekmek | Çikolatalı Puding |

* **Listemizde yer alan bitki çayları okulumuz mutfağında doğal ürünlerle yapılmaktadır.**
* **Bütün ürünler okul mutfağında yapılmaktadır.**
* **T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri ( Toplu Tüketim Yerleri ) İçin, Ulusal Menü Planlama Ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama Tabloları İle Okul Öncesi Ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri Ve Menü Programları Kullanılarak Oluşturulmuştur.**

**KULÜP SABAH KAHVALTISI KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI**

**09.00 12.30 15.30**

Ömer DAĞ Elif Kandaş Avcı Aysun KURUŞ

Müdür Yardımcısı-Koordinatör Öğretmen Aşçı

01/03/2033

Ayşe SARAÇ

Okul Müdürü