**PAMUKLAR ŞEHİT METİN GÜLMEZ ANAOKULU MAYIS AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KULÜP SABAH KAHVALTISI** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **06.05.2024** | Kaşarlı Tost, Zeytin, Böğürtlen Çayı | Mercimek Çorbası, Tereyağlı Cevizli Erişte, Havuç Salatası, | Armut Dilimleri |
| **07.05.2024** | Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Elma Çayı | Kıymalı Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Ayran, Ekmek | Muz |
| **08.05.2024** | Pizza Dilimleri, Böğürtlen Çayı | Pide, Ayran | İrmik Helvası |
| **09.05.2024** | Menemen, Ekmek, Peynir, Zeytin, Elma Çayı | Kabak Mücver, Salçalı Makarna, Yoğurt, Ekmek | Islak Kek, Elma Çayı |
| **10.05.2024** | Sandviç, Süt | Patates Salatası, Peynirli Börek, Ayran | Elma Dilimleri |
|  |  |  |  |
| **13.05.2024** | Helva, Zeytin, Peynir, Ekmek, Elma Çayı | Yayla Çorbası, Sebzeli Pilav, Ekmek | Tarçınlı Simli Kurabiye, Süt |
| **14.05.2024** | Simit, Peynir, Zeytin, Domates, Süt | Fırında Patatesli Tavuk, Pirinç Pilavı, Ayran, Ekmek | Portakal Dilimleri |
| **15.05.2024** | Patatesli Yumurta, Zeytin, Peynir, Ekmek, Böğürtlen Çayı | Kaşarlı Domates Çorbası, Makarna Salatası, Ekmek | Tuzlu Kek, Meyve Çayı |
| **w** | Fırında Kanepe, Zeytin, Elma Çayı | Kısır, Peynirli Börek, Ada Çayı | Elma Dilimleri |
| **17.05.2024** | Kıymalı Börek, Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı | Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Ekmek | Patlamış Mısır |
|  |  |  |  |
| **20.05.2024** | Kaşarlı Tost, Domates, Salatalık, Meyve Çayı, Ekmek | Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği, Mevsim Salatası, Ekmek | Muhallebi |
| **21.05.2024** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Böğürtlen Çayı | Etli Güveç, Bulgur Pilavı, Cacık, Ekmek | Elma Dilimleri |
| **22.05.2024** | Peynirli Açma, Zeytin, Domates, Salatalık, Elma Çayı | Tarhana Çorbası, Fırında Beşamel Soslu Makarna, Komposto | Mozaik Kek, Süt |
| **23.05.2024** | Menemen, Peynir, Zeytin, Ekmek, Elma Çayı | Kıymalı Patatesli Havuçlu Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Ekmek | Patlamış Mısır |
| **24.05.2024** | Fırında Kanepe, Zeytin, Elma Çayı | Ev Yapımı Hamburger, Fırında Patates, Ayran | Armut Dilimleri |
|  |  |  |  |
| **27.05.2024** | Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Ada Çayı | Şehriye Çorbası, Patates Püresi, Ekmek, Ayran | Mozaik Kurabiye, Süt |
| **28.05.2024** | Fırında Patates, Ekmek, Bitki Çayı | Etli Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt Ekmek, | Elma Dilimleri |
| **29.05.2024** | Tereyağlı Ballı Ekmek Dilimleri, Peynir, Zeytin, Elma Çayı | Mercimek Köfte, Peynirli Börek, Meyve Çayı | Pudingli Bisküvili Pasta |
| **30.05.2024** | Simit, Peynir, Zeytin, Domates, Süt | Bolonez Soslu Makarna, Mevsim Salatası, Ayran, Ekmek | Armut Dilimleri |
| **31.05.2024** | Puf Böreği, Zeytin, Peynir, Salatalık, Meyve Çayı | Pirinçli Patates Yemeği, Yoğurt, Ekmek | İrmik Helvası, Süt |

* **Listemizde yer alan bitki çayları okulumuz mutfağında doğal ürünlerle yapılmaktadır.**
* **Bütün ürünler okul mutfağında yapılmaktadır.**
* **T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri ( Toplu Tüketim Yerleri ) İçin, Ulusal Menü Planlama Ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama Tabloları İle Okul Öncesi Ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri Ve Menü Programları Kullanılarak Oluşturulmuştur.**

**KULÜP SABAH KAHVALTISI KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI**

**09.00 12.30 15.30**

Ömer DAĞ Elif Kandaş Avcı Aysun KURUŞ

Müdür Yardımcısı-Koordinatör Öğretmen Aşçı

02/05/2024

Ayşe SARAÇ

Okul Müdürü